



SALUT

**L'OBSERVATORI PER AL DESENVOLUPAMENT
SOSTENIBLE DE LA GARROTXA**

2019

**OBSERVATORI DE LA GARROTXA
SALUT 2018**

(dades 17 i 18)

Població assignada per UP	
EAP Besalú	5.663
EAP Olot	37.797
EAP Sant Joan les Fonts	5.533
EAP La Vall d'en Bas	5.922
TOTAL	54.915

DADES GENERALS (de 2017)

	CATALUNYA	GIRONA	GARROTXA
Envel·liment	18,10%	18,40%	23,10%
Incidència de càncer x 100.000h	862	755,2	794,5
Mortalitat x 1000h	8,7	8,8	11,1
Prevalença DMx 100.000 h	7.474,90	7.089,40	8.507

CONSUM DE RECURSOS

Percentatge d'usuaris de serveis públics	80,5	80,9	82,9
Hospitalitzacions x 100h	10,9	11	11,8
Estades x 100.000h	126,3	122,8	114,1
Urgències x 100h	43,8	41	62
Consultes externes x 100h	142,5	131,2	159,5
Contactes AP x habitant	6,1	6,4	6,5
Contactes Salut Mental x 100 h	14,1	10,3	13,3
<u>Despesa</u>			
receptes x habitant	180,5	157,9	156,1
Medicació hospitalaria ambulatoria x hab.	121,4	105,3	105,1

HOSPITAL

HOSPITAL aguts:

Dades provisionals 2018

ACTIVITAT			
Ingressos hospitalaris	90,3%	90,4%	77,1%
Ingressos urgents	67,4%	68,3%	60,6%
Pes mig GRD	1,004	0,983	1,003
ALTES HOSPITALARIES			4.869
PARTS			444
INTERVENCIIONS QUIRÚRGIQUES			2.857
CIRURGIA MENOR			2.601
URGÈNCIES			36.581
SESSIONS DE REHABILITACIÓ			39.019
CONSULTES EXTERNES			88.426
% PRIMERES VISITES DINS CONSULTES EXTERNES			36,60%

EFICIÈNCIA

Estada mitja	4,6	4,5	4,1
Percentatge de CMA	61,3%	57,1%	55,4%

QUALITAT

Mortalitat	7,70%	8,90%	9,10%
Complicacions	97 x 10.000	109 x 10.000	83 x 10.000
Reingressos	11,3%	10,4%	6,2%
Hospitalitzacions evitables x100.000h	1.065	869	565
Cessàries	17,90%	19,30%	18,24%
Coles laparoscòpiques	89,0%	84,60%	96,3%

HOSPITAL Sociosanitar

Pacients en Llarga Estada x 100h	0,2	0,2	0,3
Pacients en Mitja Estada x 100h	0,6	0,7	0,6
Pacients en UFISS x 100h	0,9	0,6	0,9
Pacients en Cures pal·liatives x 100h	0,1	0,2	0,3

TOTAL ESTADES HOCCG

13.155
4.288
1.013

SATISFACCIÓ USUARI 2018

Hospitalització 2018

Valoració global	8,53	9,14
Fidelitat	88,5%	94,9%

ATENCIÓ PRIMÀRIA

Total visites (tot tipus) any 2018	46.183.435 *	399.072
Total domicilis any 2018		12.469

*Catalunya 2017

	OLOT	BESALÚ	SANT JOAN	SANT ESTEVE	GIRONA	CATALUNYA
TOTAL MG +PED	27	5	5	5,5		
TOTAL INF	29	5	5	5		
TOTAL suport	16	3	4	4		
mitjana de pacients per metge adults	1.450	1.218	1.158	1.137		
% població atesa	77,09	84,45	81,7	83,12		
Freqüentació	6,18	8,09	7,9	8,5	6,53	6,37
Accessibilitat als 5 dies	79,2	95,6	98,7	98,6	83,52	61%

SATISFACCIÓ USUARI 2018

Valoració global	8,08	8,56	8,71	8,55	8,06	7,87
Fidelitat	86,3	96,2	93,7	93,8	88,2	88

SALUT MENTAL AMBULATORIA**SATISFACCIÓ USUARI 2018**

	CATALUNYA	GIRONA	GARROTXA
Valoració global	7,97	8,13	8,54
Fidelitat	82,9%	86,4%	88,8%

INFORME SALUT 2018

Els serveis de salut a la Garrotxa estan formats per un hospital general d'abast comarcal, 3 àrees bàsiques de salut (ABS) d'àmbit rural i una quarta ABS situada a la ciutat d'Olot. També disposa d'una xarxa de salut mental amb serveis per a adults, infants i joves i per l'atenció a les dependències i addiccions.

Aquest any 2018 es va realitzar **l'enquesta de satisfacció dels usuaris de Catalunya** amb els serveis de Salut d'atenció primària, hospitalització i els centres de salut mental ambulatoria. En tots ells la comarca obté resultats per sobre de la mitjana catalana com a l'enquesta del 2015.

L'Hospital d'Olot obté un 9'14 de nota global, respecte el 8'53 de la mitjana dels hospitals catalans i pel que fa a les ABS, la Vall d'en Bas-Hostoles i Sant Joan les Fonts obtenen un 8'55 i un 8'71 respectivament i Olot i Besalú un 8,08 i un 8,56. Totes aquestes valoracions per damunt de la mitjana de l'atenció primària de Catalunya que és de 7'87. Pel que fa a Salut mental la puntuació és de 8,54 i la de Catalunya 7,97

Si revisem la valoració feta sobre la fidelitat, pel que fa als centres d'atenció primària podem dir que a la Garrotxa un 92,5% dels pacients atesos afirmen que hi tornarien (entre 86,3 i 96,5 depenent de l'ABS) i un 94,9 % pel que fa a l'hospital, essent aquestes xifres també millors que les globals de Catalunya. A l'enquesta dels CSMA, el 88,8 % dels usuaris de la Garrotxa utilitzarien de nou els serveis de la comarca en relació a un 82,9% a Catalunya.

Globalment continuem comptant amb uns serveis assistencials de salut a la Garrotxa amb una accessibilitat molt adequada i una bona coordinació entre els diferents àmbits assistencials. També, tot i l'envelliment de la població de la nostra comarca i una elevada utilització del serveis públics, continuem essent una comarca amb una menor despesa en receptes per habitant.

Pel que fa a la **Unitat de salut mediambiental de la Garrotxa** (PEHSU) que es va crear a finals del 2016 ja ha començat a donar els primers resultats. Durant el 2018 a nivell assistencial, l'activitat s'ha portat a terme al voltant de tres grans àrees:

- Cribatge mediambiental de l'embaràs ("Full Verd"): prevenció, detecció i maneig dels principals riscos mediambientals de l'embaràs. **Parelles ateses** durant 2018: 346 (2016: 36; 2017: 243; 2018: 346; **TOTAL: 625**).
- Consulta de Deshabitació Tabàquica de l'Embaràs: posada en marxa a finals del 2017, ja ha atès fins a finals de 2018 un total de **38 embarassades o les seves parelles per ajudar-les a deixar de fumar**.
- Consulta de Mediació i Consum: atenció d'adolescents i pre-adolescents amb problemàtiques familiars, acadèmiques o al seu entorn en general i primers consums de drogues legals o il·legals. **15 adolescents han consultat per primera vegada durant el 2018**.

Aquesta Unitat també ha començat a fer alguna intervenció a nivell comunitari (presència a ràdio i televisió local, tallers a instituts, setmana mundial sense fum, etc.), de formació (participació a cursos, ponències, simposis, congressos, sessions a hospital i àrees bàsiques), de recerca (publicada a articles a revistes científiques i a congressos) i col·laboració i treball en xarxa amb altres entitats com ara l'assessorament en matèria d'alcohol, tabac i altres drogues durant l'embaràs a l'Agència de Salut Pública de Catalunya; participació al Comitè de Salut Mediambiental de l'Associació Espanyola de Pediatri o treball conjunt amb altres PEHSUs com la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica de l'Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca de Múrcia.

A nivell de l'activitat del **Programa Suport a Primària en Salut Mental i Addiccions a ABS Garrotxa (PSP)**, que des del 2017 es va poder estendre a totes les ABS de la comarca, enguany i després de l'augment en dotació de recursos de Salut Mental a la comarca de la Garrotxa, es posa de manifest "l'impacte positiu" i el major impuls en diverses actuacions terapèutiques d'abast comunitari. El PSP està en fase de consolidació i ha suposat ser una consulta favorable en: oferir major accessibilitat, augment d'intervencions preventives, agilització en temps d'espera i reducció de derivacions als serveis especialitzats de CSMIJ, CSMA i CAS.

El PSP és una proposta de col·laboració entre salut mental i l'atenció primària, és una inversió que garanteix l'atenció psicològica de la població infanto-juvenil, adults i vellesa. L'objectiu principal és la promoció i prevenció de la salut integral. Atén els trastorns mentals i el malestar emocional provocat per problemes de la vida quotidiana, prioritzant-ne la no medicalització i la normalització. És un recurs facilitador que enforteix la gestió entre els professionals i els equips especialitzats de salut mental i fomenta la capacitat resolutiva i terapèutica de les persones.

Pel que fa al centre d'atenció a les drogodependències en els joves, s'han atès un total de 103 persones entre 14 i 25 anys on el principal motiu de consulta és el consum de cànnabis associat en la major part dels casos a altres problemes de vulnerabilitat social.

Com a novetats, el passat 2018 es va crear la **comissió de donació de còrnies i teixits** realitzant-se actualment de 4 a 6 extraccions mensuals. També es va crear **l'Observatori d'Humanitats en medicina**, un projecte per treballar les humanitats transversalment amb les ciències de la salut i la cultura.

El gran repte que tenim al davant com a serveis assistencials, és anar fent camí cap a una visió de la salut centrada en aspectes preventius i allunyar-nos de la salut en termes només de curació. Fer una aposta ferma per la interacció i integració de la Salut Pública en l'assistència de les persones, desenvolupar aspectes comunitaris, amb visió humanística i preventiva a la nostra pràctica diària, tant en l'assistència hospitalària com a l'assistència en l'atenció primària. Apropiar-nos més a la comunitat ens ajudarà a fer els nostres serveis més adequats i a obtenir millors resultats.

Per fer això cal continuar enfortint el treball en xarxa no només amb els diferents proveïdors de salut i de l'àmbit social de la comarca sinó també amb tots aquells àmbits externs al purament assistencial i que tant tenen a veure amb la salut com ara educació, habitatge o l'entorn laboral amb l'objectiu de poder afavorir canvis en les diferents polítiques que són clau per a la salut.

Si aconseguim persistir en el treball en xarxa que ja ens caracteritza, afegir tots els àmbits que són també essencials pel benestar de les persones i sobretot implicar a la població haurem fet un gran avenç cap a assolir una garrotxa saludable.